



## *DIE TRANSAKTIONSANALYSE. EINE NEUE EINFÜHRUNG IN DIE TA.*

Autoren: Ian Stewart, Vann Joines

*Das Standardwerk. Leicht lesbare Einführung in die TA.*

Das Standardwerk von Stewart und Joines ist als Einführung in Theorie und Praxis der Transaktionsanalyse äußerst empfehlenswert. Leicht lesbar und gut verständlich gibt es einen guten Überblick über die Grundlagen der TA sowie deren zentrale Modelle. Praxisbezug entsteht nicht nur durch die vielen Beispiele, die die theoretischen Ausführungen veranschaulichen. Interessierte Leser bekommen vielmehr die Möglichkeit sich die TA selbst zu erarbeiten, indem sie viele Übungen zu den einzelnen Themenbereichen gleich an sich selbst anwenden können. Eine wirkungsvolle Form der Inhaltsvermittlung, handelt es sich bei der TA doch nicht nur um eine Theorie der menschlichen Persönlichkeit, sondern auch um eine anerkannte Richtung der Therapie und Beratung sowie um eine Kommunikationstheorie, aus der sich eine Methode zur Analyse von Systemen und Organisationen ableiten lässt.

Zentral in der TA ist die Vorstellung, dass Verhaltensmuster erwachsener Menschen durch Kindheitserlebnisse stark beeinflusst werden. Stewart und Joines erläutern ausführlich, wie wir in frühester Kindheit unsere Weltanschauung sowie dieser entsprechende Überlebensstrategien festgelegt haben. Dem erwachsenen Menschen stehen aber wesentlich wirkungsvollere Ressourcen und Möglichkeiten zur Bewältigung von Herausforderungen zur Verfügung, als jene, die wir in der Kindheit als hilfreich definiert haben. Ziel der TA ist es, Menschen in ihrer effektiven Problemlösungskompetenz im Hier und Jetzt zu unterstützen. Die konkreten Modelle und Grundannahmen, derer sich die Transaktionsanalytiker dabei bedienen, werden von den Autoren in ihrem Buch modulartig aufbereitet. Besondere Bedeutung kommt dabei dem Modell der Ich-Zustände und dem Lebensskript zu. Aber auch Schlüsselbegriffe wie Strokes, Discounten, Redefinieren, Symbiose, Maschen, Rabattmarken, Spiele, Autonomie sowie die Antreiber-Muster und das Drama Dreieck werden vorgestellt und anschaulich erklärt. Insgesamt wird der gesamte Lehrstoff des auf der ganzen Welt als „101“ bekannte TA Grundlagenkurs behandelt.

Das Ende des Buches ist der Frage der Anwendung der TA in Organisationen und im Bildungswesen gewidmet. Eric Berne, der Begründer der TA, betrachtete seine Theorie von Anfang an als eine „Theorie des sozialen Handelns“, die imstande ist, die Effizienz in so gut wie in allen Bereichen zu steigern, in denen Menschen mit anderen Menschen leben und arbeiten. Erfolgreiche Anwendung findet der transaktionsanalytische Ansatz insbesondere dort, wo eine Verbesserung der Effizienz, mit der Organisationen gewünschte Resultate erreichen, erzielt wird.

Für jene Leser und Leserinnen, die sich mit der Transaktionsanalyse näher beschäftigen möchten, bieten die Autoren in mehreren Anhängen weiterführende Literaturhinweise sowie Informationen über Ausbildungen und Fachverbände.